



UNA PUNTURA DI UNA ZANZARA O UN MORSO DI UNA ZECCA POSSONO ESSERE PIÙ CHE UNA SEMPLICE SCOCCIATURA E RAPPRESENTARE UN VERO E PROPRIO PROBLEMA DI SALUTE.

La maggior parte delle punture/morsi sono innocui ma alcuni *vettori artropodi* (zanzare e zecche) possono trasmettere malattie virali anche gravi, chiamate **Arbovirusi**.

I sintomi più comuni di queste malattie sono febbre e malessere generale. In alcuni casi, soprattutto nelle persone anziane e nei soggetti fragili, queste malattie possono causare problemi di salute anche gravi.

Tra queste malattie quelle più diffuse nel Veneto sono:

 la Febbre del Nilo Occidentale
(WNF – West Nile Fever)

 l'Encefalite da morso di zecca
(TBEV – Tick Borne Encephalitis Virus)

Il morso di zecche portatrici del virus della TBE rappresenta un rischio anche per le persone giovani e sane, con possibili complicanze gravi e/o invalidanti in un soggetto su cinque.

COSA POSSIAMO FARE?

Il modo migliore per evitare queste malattie è essere consapevoli dei rischi, prevenire le punture/morsi e contrastare la diffusione delle zanzare.

EVITA PUNTURE E MORSI DI ZANZARE E ZECCHE

Come proteggersi

✓ USA REPELLENTI SULLA PELLE

applicare prodotti disponibili in commercio a base di *icaridina* (KBR 3023) o *DEET* (N,N-dietil-m-toluammide), *butilacetilaminopropionato* (IR3535) o *Paramatandiolo* (PMD o Citrodiol).

Ri-applicare il prodotto più volte durante la giornata soprattutto se fa caldo e si suda. Per i bambini piccoli e le donne in gravidanza seguire le specifiche raccomandazioni.

✓ VESTITI ADEGUATAMENTE

soprattutto le persone anziane e fragili, dovrebbero indossare vestiti chiari, lunghi e coprenti (es. maniche e pantaloni lunghi). Quando fa caldo preferire tessuti leggeri adatti all'estate (es. tessuti in lino, cotone, ecc.)

✓ USA REPELLENTI SUI VESTITI

impregnare i vestiti prima di indossarli con prodotti specifici, se ci sono molte zanzare. Per questo scopo usare prodotti a base di *permetrina*, disponibili in commercio. Queste sostanze aiutano a tenere lontane zecche e zanzare.

✓ ZANZARIERE

quando si aprono le finestre, tenere le zanzariere abbassate per ridurre le zanzare in casa.



Per maggiori informazioni

scansiona il qr code o visita i siti web:

www.aulss8.veneto.it alla pagina **Arbovirusi**

www.regione.veneto.it alla pagina **Arbovirusi**

ATTENZIONE ANIMALI PERICOLOSI

LA MIGLIOR DIFESA È LA PREVENZIONE



PROTEGGITI DA ZANZARE E ZECCHE!



STOP ALLE ZANZARE NEGLI AMBIENTI IN CUI VIVI

Come prendersi cura dei giardini delle aree private per ridurre la proliferazione delle zanzare

Alcuni semplici accorgimenti possono permetterti di evitare che le zanzare e pappataci si diffondano negli ambienti in cui vivi.

✓ EVITA I RISTAGNI DI ACQUA

È sufficiente pochissima acqua stagnante affinché le zanzare possano depositare le uova e riprodursi.

Cosa puoi fare?

- Svuotare giornalmente vasi, sottovasi e le raccolte d'acqua in generale;
- Coprire con teli o microreti le raccolte di acqua che non possono essere svuotate;
- Applicare periodicamente prodotti larvicidi, nei fossati di pertinenza privata e in presenza di acqua stagnante;
- Posizionare pesci che si nutrono delle larve di zanzara (es. Gambusia), nelle raccolte d'acqua private, quali laghetti e stagni;
- Mantenere correttamente il giardino (sfalcio dell'erba, potatura delle siepi).

✓ USA PRODOTTI LARVICIDI

I larvicidi sono delle pastiglie che uccidono le larve acquistabili nei consorzi agrari, in farmacia o in negozi specializzati (anche online).

Devono essere applicati nei tombini e nelle caditoie (griglie dove defluisce l'acqua) **dove c'è acqua stagnante**. Sono i prodotti più importanti da utilizzare, anche a casa, e utilizzati nel modo corretto non sono dannosi e hanno un'efficacia duratura.



Che prodotti usare?

Possono essere utilizzati prodotti a base di: *Pyriproxifen, S-Methoprene, Bacillus thuringiensis var. israelensis o olio siliconico (PDMS, Polidimetilsilossano)*.

È importante alternare almeno due prodotti diversi per evitare che si sviluppino larve resistenti. Consultare sempre le schede tecniche dei prodotti per la periodicità e le modalità di applicazione.

✓ NON USARE I PRODOTTI ADULTICIDI

Gli adulticidi sono prodotti che vengono nebulizzati nell'aria o sulla vegetazione per uccidere le zanzare adulte. Hanno un effetto debole, di breve durata e non è raccomandato il loro uso periodico. Questi prodotti sono utilizzati solo quando sono presenti criticità sanitarie molto particolari e, quando utilizzati, deve essere posizionata una idonea cartellonistica almeno 48 ore prima dell'intervento.

PROTEGGITI ANCHE IN VIAGGIO!

Cosa fare in caso di escursioni in montagna e viaggi all'estero

▲ ESCURSIONI IN MONTAGNA

Se si fa un'escursione in montagna si raccomanda sempre di **evitare di camminare fuori dai sentieri battuti** e di utilizzare calzature adeguate e coprenti (evitare sandali e infradito), usa calzini alti e abbigliamento dai colori chiari.

Tornati a casa è importante **controllare con attenzione il proprio corpo** per verificare la presenza di zecche e rimuoverle correttamente. Le zecche amano insediarsi sulla testa, sul collo, sui fianchi e dietro alle ginocchia. È importante controllare anche eventuali animali domestici (es. cani). Per una delle malattie trasmesse dal morso di zecca è disponibile un vaccino.

🌐 VIAGGI ALL'ESTERO

Durante i viaggi è importante proteggersi contro il rischio di malattie trasmesse dalle zanzare (come dengue, chikungunya o zika) o da altri insetti.

Almeno 2-3 mesi prima di partire è importante prenotare una consulenza presso gli **ambulatori di medicina dei viaggi**. Durante la consulenza il personale esperto potrà dare informazioni utili per ridurre i rischi e raccomandare eventuali vaccinazioni.

Per 4 settimane dopo il rientro è importante controllare se compaiono alcuni sintomi particolari (es. febbre, malessere generale, dolore oculare, manifestazioni cutanee) e continuare ad utilizzare i repellenti cutanei. **In presenza di sintomi** rivolgersi al medico facendo presente il paese in cui si è stati.



Per maggiori informazioni visita il sito web www.aulss8.veneto.it alla pagina **Vaccinazioni per viaggi all'estero**